

Бизнес-туризм - угроза здоровью



Недавнее **исследование**, проведенное учеными из Колумбийского университета в США доказало, что **бизнес-туризм** напрямую связан с **проблемами** со здоровьем, которые он вызывает.

В апрельском выпуске "Журнала по гигиене труда и окружающей среды" были опубликованы результаты исследований, проведенных двумя учеными из престижной школы общественного **здравоохранения** при Колумбийском университете. Кэтрин А. Ричардс и Андрей Г. Рандл изучили группу из 13 000 людей. Основная цель их работ направлена на исследование связи между **деловыми поездками** и проблемами со здоровьем.

Исследовательская группа сосредоточена на людях, которые путешествуют от одной до двадцати ночей в месяц. Стало ясно, что, чем больше люди **путешествуют** по деловым вопросам, тем хуже становится состояние их здоровья. Одна из самых основных проблем - ожирение. Завышенный уровень холестерина и кровяного давления стали обычным явлением, так как **деловые поездки** часто связаны с недостатком сна и неправильным питанием.

Исследования доказывают то, что многие сотрудники, путешествующие с бизнес-целями, должны пройти определенный курс образовательных программ, которые помогут им в улучшении рациона, управления стрессом и выбрать наиболее подходящую гостиницу со спортивным залом или бассейном.

Date: 2011-05-09

Article link: <http://www.tourism-review.ru/study-business-travel-linked-to-health-problems-news2745>