

# Многие менеджеры возвращаются с отдыха уставшими, а не отдохнувшими



Летние **отпуска** на то и придуманы, чтобы обеспечить **отдых** от работы и избавить нас от стресса. Тем не менее, как утверждает «Институт менеджмента», отпуск иногда сказывается на **руководителях и менеджерах** предприятий с точностью до наоборот, многие из них продолжают активно работать и во время своего отпуска.

В исследовательском опросе участвовали приблизительно 2500 **менеджеров**, 90% из которых заявили, что во время летнего отпуска у них не было ни минутки на расслабление. Таким образом, соответственно потерялся и весь смысл летнего отпуска. Остается открытым вопрос относительно того, является ли такая ситуация с **отдыхом** виной самих руководителей или у них действительно так много работы.

Каждый десятый признался, что он посещал свой рабочий офис во время **отпуска**. Восемь из десяти отвечали на, фактически, каждое служебное сообщение, которое приходило к ним во время отдыха. Примерно половина опрошенных менеджеров признали, что они отвечали на звонки, пока были в отпуске. Множество технологий, доступных нам в наше время, такие как, смартфоны или нетбуки, конечно же, облегчают нашу офисную и повседневную деятельность, но во время отпуска они становятся настоящей проблемой.

Исследования показали, что есть несколько способов избежать работы во время отпуска. Первый способ заключается в информировании коллег о том, что вы будете отсутствовать в течение определенного периода времени. Другой способ - фильтрация электронной почты в виде срочных и несрочных почтовых ящиков. Это поможет избежать ненужного стресса от неважных вопросов.

Date: 2010-08-02

Article link:

<http://www.tourism-review.ru/holidays-often-more-stressful-for-managers-than-work-news2325>