

# AMERYKANIE STRONIĄ PRZED WAKACJAMI



Nowe badanie zatytułowane "Pozbawieni wakacji" przeprowadzone przez Harris Interactive na grupie 500 dorosłych wykazało, że wielu Amerykanów nie chce brać urlopów. Pracownicy boją się bowiem, restrykcji ze strony swoich pracodawców z tytułu wzięcia kilku dni wolnego. Inni obawiają się stresu związanego z nadrabianiem zaległości po urlopie.

Pracodawcy, którzy wymagają więcej pracy od pozostałych pracowników nie mogą powstrzymać przed możliwościami urlopowymi. Niestety tak się dzieje, a **strach przed dużą liczbą nadgodzin po powrocie z wypoczynku sprawia, że czas spędzony na urlopie staje się udręką**. Nie pomaga w tym wysoka stopa bezrobocia, która sprawia, że wiele osób obawia się choćby tygodniowego urlopu. Pracownicy boją się bowiem, że jeśli okaże się, że pracodawca jest się w stanie bez nich obejść przez tydzień, to może zdać sobie sprawę z tego, że taki pracownik w ogóle nie jest mu potrzebny.

Strach przed braniem wolnego został zaobserwowany nawet wśród tych, którzy nie pobierają opłaty za urlop, choć stan amerykańskiej gospodarki sprawił, że pracodawcy zredukowali liczbę dni wolnego z 14 do 12. Nicole Williams, ekspert ds. zatrudnienia, powiedziała, że Amerykanie pod tym względem stali się w ostatnich latach znacznie bardziej roztropni. Można to zatem nieco porównać do protestanckiej etyki pracy, według której błogie leniuchowanie podczas, gdy inny ciężko pracują jest grzechem.

Nicole Williams opracowała więc kilka rozwiązań dla tych, którzy chcieliby wziąć urlop, ale nie mogą wytrzymać bez pracy zbyt długo.

1. Zaplanuj swoje wakacje w momencie, gdy firma będzie cię najmniej potrzebowała

Postaraj się zaplanować wakacje w czasie, gdy firma nie będzie potrzebowała cię w czasie poniedziałowym. Warto też porozmawiać na ten temat z przełożonym odpowiednio wcześniej, tak by odpowiednio rozparcelować twoje obowiązki pomiędzy innych pracowników.

2. Postaraj się wykorzystać wakacje możliwie jak najbardziej efektywnie

Przede wszystkim postaraj się wykonać możliwie jak najwięcej obowiązków przed swoim wyjazdem. Zmniejszy to pokusę pracy podczas wakacji i stres przed powrotem. Znajdź kogoś, kto cię godnie zastąpi podczas wyjazdu. Skonfiguruj autorespondera na skrzynce mailowej, tak by wszyscy chcący się z Tobą skontaktować wiedzieli, że znajdujesz się poza biurem. Zostaw komputer, telefon i wszelkie inne narzędzia niezbędne do pracy w biurze, tak by nie musieć pracować podczas wypoczynku.

3. Bądź ostrożny po powrocie do pracy

Po powrocie z urlopu nie chwal się swoimi wyczynami zapracowanym kolegom. Nie powinienes również narzekać na swoje wakacje, podczas gdy inni z utęsknieniem oczekują swojego urlopu i wykonywali dodatkowo twoją pracę. Warto również podziękować współpracownikom, którzy podczas twojej nieobecności przejęli twoje obowiązki.

Date: 2012-12-10

Article link: <http://www.tourism-review.pl/amerykanie-boj-si-bra-urlopow-news3503>